

Le PAC Résidents

Des ateliers pour stimuler la mémoire des résidents en établissement et passer de bons moments.



Structure inter-régimes, L'ASEPT Normandie a pour mission la mise en œuvre d'actions de prévention santé destinées, principalement, aux personnes de 55 ans et plus des 5 départements normands. Ces actions sont mises en place en partenariat avec les différents acteurs locaux.

L'ASEPT Normandie est aussi relais de formation pour MSA Services POITOU, organisme de formation certifié Qualiopi.

Dans ce cadre-là, pour vos animateurs(trices), l'ASEPT Normandie vous propose la formation à l'animation du programme "PAC Résidents".

→ LE PROGRAMME PAC RESIDENTS :

Le PAC Résidents est un programme de stimulation cognitive permettant les échanges, la prise de parole, la réflexion et le partage des souvenirs.

Ce programme participe à maintenir ses ressources cognitives, à prendre conscience de ses capacités, à augmenter la confiance en soi et renouer avec le plaisir d'apprendre.

Le PAC Résidents est un espace de convivialité fédérateur, sans compétition...

Le PAC Résidents a été élaboré par des spécialistes du grand âge, notamment, la Fondation Nationale de Gérontologie et J. De Rotrou, neuropsychologue.

Il se décline sous la forme d'un atelier mémoire avec des stimulations propices à la dynamique de groupe et au partage de son état d'esprit.

→ L'ATELIER

- Une réunion d'information pour les résidents, animée par l'ASEPT Normandie.
- Un test d'inclusion, "MoCA", qui permet d'évaluer la capacité cognitive et contextuelle à participer à l'atelier, pour le bien-être des résidents et de l'animateur(trice).

L'atelier n'est pas un atelier thérapeutique, il ne peut pas être proposé aux résidents présentant une pathologie neurodégénérative ou une fragilité particulière détectée dans le cadre du test "MoCA".

Ce test d'inclusion est effectué par un(e) professionnel(le) et est pris en charge financièrement par l'ASEPT Normandie.

- 10 séances d'environ 1h30
 - séance 1 : Mon identité
 - séance 2 : Mon parcours géographique
 - séance 3 : Prendre soin de moi et des autres
 - séance 4 : Au tour des savoirs
 - séance 5 : Mes 5 sens en éveil
 - séance 6 : Gym et mémoire
 - séance 7 : Musique et chant
 - séance 8 : Contes, fables et écritures
 - séance 9 : Cuisine et saveurs locales
 - séance 10 : Des événements pour marquer le temps

Les 10 séances de l'atelier mémoire PAC Résidents amènent les participants à échanger, partager et faire appel à leurs souvenirs sans recherche de performance.

- l'atelier est animé par un(e) animateur(trice) de la résidence après formation.
- Une réunion bilan ASEPT/animateur(trice).

→ LA FORMATION DES ANIMATEURS (TRICES) :

- 1 → Le contenu
- 2 → La durée/le lieu
- 3 → Le coût/le financement
- 4 → Les modalités d'inscription

1 → Le contenu de la formation

- Apport d'informations sur la mémoire et l'ensemble des fonctions cognitives avec la participation d'une neuropsychologue
- Apport d'informations sur le vieillissement normal et pathologique
- Architecture détaillée des 10 séances (le déroulement, les exercices et les documents/outils annexes)
- Apport des techniques et outils d'animation
- Mises en situation individuelles
- Validation

2 → La durée/le lieu

- La formation à l'animation du PAC Résidents est de 28 heures du lundi 11h30 au vendredi après le déjeuner
- Elle se déroule, en résidentiel, à l'hôtel Roc'Land à Tremblay Val Couesnon (35)

3 → Le coût/le financement (juin 2023)

- Le coût : Frais pédagogiques : 650 €
Hébergement : Environ 550 €
- Le financement : Le forfait autonomie ou OPCO

4 → Les modalités d'inscription

- Une rencontre, ≈ 10 semaines avant la formation, l'ASEPT + le/la responsable de la résidence ou gestionnaire + la personne à former
 - × La présentation détaillée du programme/atelier et sa mise en place
 - × Les prérequis
 - × L'inscription
 - × Les relations avec MSA Services Poitou (convention, facturation...)
 - × Les questions pratiques

À ce jour, 35 personnes ont déjà été formées pour 13 structures/résidences normandes... Vous voulez qu'elles vous fassent part de leur expérience, nous vous donnerons quelques coordonnées...

L'ASEPT Normandie reste présente et accompagne les personnes formées...

Une formation efficace pour gagner en confiance et compétence dans l'animation...



**POUR Bien
vieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Nathalie PATELLI (responsable)

02 31 25 38 31

patelli.nathalie@aseptnormandie.fr

Fabienne DANIELOU (animatrice, formatrice)

danielou.fabienne@aseptnormandie.fr

ASEPT NORMANDIE

37 rue Maltot

14000 CAEN

www.asept-normandie.fr